



CONSEJOS PARA UNA BOCA SANA

1

Lávate los dientes 3 veces al día durante al menos 2 minutos, ¡notarás la diferencia!. Verás que cuesta aguntar los 2 minutos..... ¡tú puedes!



Sigue una dieta saludable, evita los azúcares, en el sentido común está la clave.

2



3

Visita a tu dentista al menos 1 vez al año para que todo esté controlado.

